

# Sexualpädagogische Workshops in Vorarlberg

## **Ausstellung – LebenErleben**

**Aktion Leben Vorarlberg:** Daniela Erath-Mohr, [erath.d@a1.net](mailto:erath.d@a1.net):

[www.aktionleben-vorarlberg.at](http://www.aktionleben-vorarlberg.at)

**Zielgruppe:** Volksschule, Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen

**Kosten:** € 1,- pro Person inkl. Begleitheft

**Inhalte:** sechs Erlebnisstationen über das vorgeburtliche Leben von der Empfängnis bis zur Geburt. Es handelt sich um keinen Aufklärungs-Workshop

## **Jugend & Liebe, Wolke 6: Liebe, Freundschaft, Sexualität**

**Ehe- und Familienzentrum,** Martin Stock, 05522-74139 (montags)

[martin.stock@efz.at](mailto:martin.stock@efz.at):

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/jugend-und-liebe/willkommen](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/jugend-und-liebe/willkommen) oder

[www.efz.at](http://www.efz.at) → Jugend & Liebe

**Zielgruppe:** Schulklassen/Gruppen mit Kindern/Jugendlichen von 10 – 16 Jahren oder spezielle Workshops für Kinder/Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf

**Dauer:** 1 Tag (6 - 8 h)

**Kosten:** € 180,-

## **out@school: Thema Sexuelle Vielfalt**

**Go West:** <http://gowest.jimdo.com/out-school-schulworkshops/>

**Zielgruppe:** Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen und Jugendhäuser

**Dauer:** 2 Schulstunden (100 min.); Damit die Workshops ausführlicher und interessanter gestaltet werden können sind 3-4 Unterrichtsstunden optimal.

**Kosten:** 2 Schulstunden: € 150,-; 3-4 Schulstunden: € 200,-

**Inhalte:** Auseinandersetzung mit den Themen Anderssein, gleichgeschlechtliche Liebe, Bisexualität, Transidentität, Intergeschlechtlichkeit sowie damit zusammenhängenden Vorurteilen und Diskriminierungen; Einblick in Erfahrungen und Lebenswelten von gleichgeschlechtlich liebenden Menschen; Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur heterosexuellen Lebensweise.

## **Sexualworkshops für Volks-, Mittelschulen/Gymnasium und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**

ifs – Institut für Sozialdienste, Sandra Walz, [Sandra.Walz@ifs.at](mailto:Sandra.Walz@ifs.at)

**Zielgruppe:** Volks- und Mittelschule, Gymnasium, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

**Dauer:** Volksschule: halbtägig; Mittelschule/Gymnasium: ganztägig bzw. 2 halbe Tage

**Kosten:** Die Schulen/Einrichtungen übernehmen die Kosten für die Räumlichkeiten und Materialien.

### **Inhalte:**

Volksschule: biologische Unterschiede zwischen Mann und Frau, körperliche Veränderungen, wenn ich zum/zur Jugendlichen werden, Begrifflichkeiten für Körperteile, Geschlechtsidentität, wie entsteht menschliches Leben, Unterschiede zwischen Freundschaft, Liebe und Lust, Gefühlsausdrucksmöglichkeiten, Natürlichkeit von Liebesgefühlen, mein Körper gehört mir.

Mittelschule/Gymnasium: Körperwissen und Körperbild, Kommunikations- und Verhandlungskompetenzen, Veränderungen in der Pubertät, Sexualität und Sprache, Fruchtbarkeit/Fortpflanzung/Verhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, Vielfalt der Sexualitäten und Liebes- und Beziehungsformen, Entscheidungsfähigkeit und Selbstbestimmung, die eigenen Grenzen und die der anderen, Gefühlsausdrucksmöglichkeiten und Regulation, an welche Stellen kann ich mich wenden, Sexualität in den Medien, erste sexuelle Erfahrungen, Verliebt sein, Lust.

unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: altersadäquate sexuelle Bildung, Auseinandersetzung mit kulturspezifischen Haltungen und Werten, Infos zum geltenden Gesetz und den Normen in Österreich (Gleichberechtigung der Geschlechter, Recht auf Selbstbestimmung...)

## **Wo komm ich her?**

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq [www.love.li](http://www.love.li)

**Zielgruppe:** 9- bis 11-jährige Mädchen und Jungen

**Dauer:** 1 Tag

**Kosten:** € 12,- pro SchülerIn/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

### **Inhalte:**

- Förderung der Identitätsentwicklung als Mädchen und als Junge, Geschlechterreflexion
- Wertschätzender und achtsamer Umgang mit sich und anderen – Beziehungskompetenz fördern
- Förderung der Körpersicherheit und Körperbejahung
- Altersgerechte Aufklärung über biologische und sexuelle Körperfunktionen: Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
- Über Freundschaft, Liebe und Sexualität angemessen reden lernen
- Wahrnehmen von Gefühlen und lernen, diese sprachlich zum Ausdruck zu bringen
- Grenzen setzen können – Schutz vor Missbrauch
- Sexualität und Medien – Irritationen einordnen können

## **Mädchen sind anders Jungs auch**

**love.li**, Kriemhild Nachbaur/ Irmgard Jacq [www.love.li](http://www.love.li)

**Zielgruppe:** 11- bis 13-jährige Mädchen und Jungen

**Dauer:** 1 Tag

**Kosten:** € 12,- pro SchülerIn/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

**Inhalte:**

- Positive Annahme des eigenen Körpers
- Förderung der Identitätsentwicklung und Selbstbestimmung
- Körper- und Sexualaufklärung
- Bewusst werden der eigenen Fruchtbarkeit und der diesbezüglichen Verantwortung
- Sensibilisieren für Beziehungskultur
- Bewusstseinsbildung in Bezug auf Sexualität und Medien

## **Schmetterlinge im Bauch**

**love.li**, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq [www.love.li](http://www.love.li)

**Zielgruppe:** 13- bis 15-jährige Mädchen und Jungen

**Dauer:** 1 Tag

**Kosten:** € 12,- pro SchülerIn/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

**Inhalte:**

- Vermittlung eines ganzheitlichen Bildes von Sexualität mittels der Aspekte Identität, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit
- Wertschätzung sich selbst und dem anderen gegenüber als Grundlage für verantwortungsvolles sexuelles Verhalten erkennen
- Körper- und Sexualaufklärung: Vorhandenes Wissen über Sexualität und Verhütung erweitern, Korrektur von Halbwissen (z.B. Verhütungsmythen)
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften
- Gesundheitsprävention
- Reflexion von Gefühlen, Vernunft und Verliebtheit
- Erkennen der eigenen sowie der fremden Grenzen zum Schutz vor sexuellen Übergriffen und Gewalt
- Mehr Klarheit über eigene Werte gewinnen und Förderung der Selbstbestimmung
- Kritischer Blick auf die Darstellung von Sexualität in Medien

## **Von Sehnsucht Liebe und Verlangen**

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq [www.love.li](http://www.love.li)

**Zielgruppe:** 15- bis 18-jährige Jugendliche

**Dauer:** 1 Tag

**Kosten:** € 12,- pro SchülerIn/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

**Inhalte:**

- Wertschätzung sich selbst und dem anderen gegenüber als Grundlage für gelingende Beziehungen erkennen
- Junge Menschen werden darin bestärkt, eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Form von Beziehung, Sexualität und Elternschaft zu entwickeln
- Entwicklung eines ganzheitlichen Bildes von Sexualität, das wir in der Verbindung von Identität, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit sehen
- Auf eine angemessene Sprache in der Sexualität achten, Förderung von Kommunikations- und Konfliktkultur
- Vorhandenes Wissen über Sexualität und Verhütung erweitern, Korrektur von Halbwissen (z.B. Verhütungsmythen)
- Erkennen der eigenen Grenzen und der Grenzen des anderen zum Schutz vor Missbrauch und Gewalt
- Verantwortung für die eigene physische und psychische sexuelle Gesundheit übernehmen
- Prävention von Geschlechtskrankheiten
- Prävention von ungewollten Jugendschwangerschaften
- Sensibilisierung für sexuelle Identitäten und Orientierungen
- Kompetenz im Umgang mit medialen Darstellungen von Beziehungen und Sexualität
- Reflexion der eigenen Wertvorstellungen im Hinblick auf Beziehungen und Sexualität

## **Klipp & Klar das Sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone für Jugendliche**

**Verein Amazone**, Michaela Moosmann, 05574-45801, [m.moosmann@amazone.or.at](mailto:m.moosmann@amazone.or.at):

[www.amazone.or.at/klippklar](http://www.amazone.or.at/klippklar)

**Zielgruppe/Dauer:** Die Module können individuell auf Alter, Kultur, Geschlecht, Zeitrahmen (von 1 Stunde bis 4 Stunden pro Modul) und auch auf die Bedürfnisse angepasst werden.

**Kosten:** Selbstbehalt € 50,- für Workshops mit einem/einer ReferentIn; € 80,- mit ReferentInnen Paar - die Workshops werden vom Land Vorarlberg Jugend und Frauen unterstützt

**Inhalte:** verschiedene Module online; Bedeutend in allen Workshops ist die Vermittlung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbst- und Fremdverantwortung, ein gutes Körpergefühl und die Entwicklung einer selbstbestimmten sexuellen Identität.

**Hinweis:** Im Mädchenzentrum Amazone findet jeden Monat solch ein Klipp & Klar Workshop statt. Zu diesem Workshop können Mädchen einfach vorbeikommen und er ist kostenlos.