

Sexualpädagogische Workshops in Vorarlberg

Klipp & Klar das Sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone für Jugendliche

Verein Amazone, Michaela Moosmann, 05574-45801, m.moosmann@amazone.or.at:

www.amazone.or.at/klippklar

Zielgruppe/Dauer: Die Module können individuell auf Alter, Kultur, Geschlecht, Zeitrahmen (von 1 Stunde bis 4 Stunden pro Modul) und auch auf die Bedürfnisse angepasst werden.

Kosten: Selbstbehalt € 50,- für Workshops mit einem/einer ReferentIn; € 80,- mit ReferentInnen Paar - die Workshops werden vom Land Vorarlberg Jugend und Frauen unterstützt

Inhalte: verschiedene Module online; Bedeutend in allen Workshops ist die Vermittlung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbst- und Fremdverantwortung, ein gutes Körpergefühl und die Entwicklung einer selbstbestimmten sexuellen Identität.

Hinweis: Im Mädchenzentrum Amazone findet jeden Monat solch ein Klipp & Klar Workshop statt. Zu diesem Workshop können Mädchen einfach vorbei kommen und er ist kostenlos.

Jugend & Liebe, Wolke 6: Liebe, Freundschaft, Sexualität

Ehe- und Familienzentrum, Mag. Gudrun Posch-Berger, 05522-74139-7823,

gudrun.posch-berger@kath-kirche-vorarlberg.at:

www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/jugend-und-liebe/willkommen oder

www.efz.at → Jugend & Liebe

Zielgruppe: Schulklassen/Gruppen mit Kinder/Jugendlichen von 10 – 16 Jahre oder spezielle Workshops für Kinder/Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf

Dauer: 1 Tag (6 - 8 h)

Kosten: € 180,-

Sexualworkshops für Volks-, Mittelschulen/Gymnasium und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

ifs – Institut für Sozialdienste, Sandra Walz, Sandra.Walz@ifs.at

Zielgruppe: Volks- und Mittelschule, Gymnasium, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

Dauer: Volksschule: halbtägig; Mittelschule/Gymnasium: ganztägig bzw. 2 halbe Tage

Kosten: Die Schulen/Einrichtungen übernehmen die Kosten für die Räumlichkeiten und Materialien.

Inhalte:

Volksschule: biologische Unterschiede zwischen Mann und Frau, körperliche Veränderungen, wenn ich zum/zur Jugendlichen werden, Begrifflichkeiten für Körperteile, Geschlechtsidentität, wie entsteht menschliches Leben, Unterschiede zwischen Freundschaft, Liebe und Lust, Gefühlsausdrucksmöglichkeiten, Natürlichkeit von Liebesgefühlen, mein Körper gehört mir.

Mittelschule/Gymnasium: Körperwissen und Körperbild, Kommunikations- und Verhandlungskompetenzen, Veränderungen in der Pubertät, Sexualität und Sprache, Fruchtbarkeit/Fortpflanzung/Verhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, Vielfalt der Sexualitäten und Liebes- und Beziehungsformen, Entscheidungsfähigkeit und Selbstbestimmung, die eigenen Grenzen und die der anderen, Gefühlsausdrucksmöglichkeiten und Regulation, an welche Stellen kann ich mich wenden, Sexualität in den Medien, erste sexuelle Erfahrungen, Verliebt sein, Lust.

unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: altersadäquate sexuelle Bildung, Auseinandersetzung mit kulturspezifischen Haltungen und Werten, Infos zum geltenden Gesetz und den Normen in Österreich (Gleichberechtigung der Geschlechter, Recht auf Selbstbestimmung...)

Wo komme ich her?

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq: www.love.li/vorarlberg/workshops/themen

Zielgruppe: 9- bis 11-jährige Mädchen und Jungen

Dauer: 1 Tag

Kosten: Tarife bis Juli 2018: € 9,- pro SchülerIn/Tag (max. € 200,- pro Klasse); Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Körperliche und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Geschlechtsorgane, weibliche und männliche Fruchtbarkeit
- Geschlechtsverkehr als Ausdrucksmöglichkeit der Liebe zwischen Erwachsenen
- Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
- Austausch über Freundschaft und Liebe

Mädchen sind anders, Jungs auch!

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq: www.love.li/vorarlberg/workshops/themen

Zielgruppe: 11- bis 13-jährige Mädchen und Jungs

Dauer: 1 Tag

Kosten: Tarife bis Juli 2018: € 9,- pro SchülerIn/Tag (max. € 200,- pro Klasse); Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Körperliche und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Körper- und Sexualwissen mit Schwerpunkt weiblicher Zyklus und männliche Fruchtbarkeit
- Reflexion der Geschlechterrollen
- Austausch über Freundschaft und Liebe
- Sexualität und Medien

Schmetterlinge im Bauch

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq: www.love.li/vorarlberg/workshops/themen

Zielgruppe: 13- bis 15-jährige Mädchen und Jungs

Dauer: 1 bis 2 Tage

Kosten: Tarife bis Juli 2018: € 9,- pro SchülerIn/Tag (max. € 200,- pro Klasse); Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Zusammenhang von eigener Persönlichkeit, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit
- Beziehungsgestaltung und Kommunikation
- Körper- und Sexualaufklärung
- Empfängnisregelung und Verhütung
- Sexuelle Gesundheit

Von Sehnsucht, Liebe und Verlangen

love.li, Kriemhild Nachbaur/Irmgard Jacq: www.love.li/vorarlberg/workshops/themen

Zielgruppe: 15- bis 18-jährige Jugendliche

Dauer: 1 Tag

Kosten: Tarife bis Juli 2018: € 9,- pro SchülerIn/Tag (max. € 200,- pro Klasse); Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Verliebtheit, Liebe und Liebeskummer - Was lässt Beziehungen gelingen?
- Körper- und Sexualaufklärung: Ergänzung des Wissens um weibliche und männliche Fruchtbarkeit, Empfängnisregelung und Verhütung, sexuelle Orientierungen, sexuelle Gesundheit, ...
- Das 1. Mal, wann ist der richtige Zeitpunkt für mich? Lust und Frust in der Sexualität
- Werte und Kommunikation in der Beziehung
- Sexuelle Gewalt
- Sex und Medien - Sexting, Pornografie ...

out@school: Thema Sexuelle Vielfalt

Go West: <http://gowest.jimdo.com/out-school-schulworkshops/>

Zielgruppe: Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen und Jugendhäuser

Dauer: 2 Schulstunden (100 min.); Damit die Workshops ausführlicher und interessanter gestaltet werden können sind 3-4 Unterrichtsstunden optimal.

Kosten: 2 Schulstunden: € 150,-; 3-4 Schulstunden: € 200,-

Inhalte: Auseinandersetzung mit den Themen Anderssein, gleichgeschlechtliche Liebe, Bisexualität, Transidentität, Intergeschlechtlichkeit sowie damit zusammenhängenden Vorurteilen und Diskriminierungen; Einblick in Erfahrungen und Lebenswelten von gleichgeschlechtlich liebenden Menschen; Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur heterosexuellen Lebensweise.

Ausstellung – LebenErleben

Aktion Leben Vorarlberg: Daniela Erath-Mohr, erath.d@a1.net:

www.aktionleben-vorarlberg.at

Zielgruppe: Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen

Kosten: keine

Inhalte: sechs Erlebnisstationen über das vorgeburtliche Leben von der Empfängnis bis zur Geburt