



FREIWILLIGENDIENST DES EUROPÄISCHEN SOLIDARITÄTSKORPS (ESK)



aha.or.at

ESK-FREIWILLIGENDIENST

Du möchtest dich im Sozial-, Kultur- oder Umweltbereich engagieren und dabei ein anderes Land entdecken, neue Bekanntschaften schließen und nebenbei eine Sprache lernen? Das alles und viel mehr bietet dir der Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) – und das fast kostenlos.

Wer kann teilnehmen?

Die einzige Voraussetzung ist, dass du bei Projektstart zwischen 18 und 30 Jahre alt bist. Du brauchst keine Fremdsprachenkenntnisse und auch keine spezielle Ausbildung oder Erfahrung im gewünschten Einsatzbereich. Auch wenn du aus dem einen oder anderen Grund weniger Möglichkeiten als andere hast, weil du zum Beispiel eine Behinderung hast, gesundheitlich benachteiligt bist oder die Ausbildung abgebrochen hast, bist du willkommen und bei Bedarf gibt es besondere Unterstützungsmöglichkeiten. Am wichtigsten ist, dass du motiviert bist, dich zu engagieren.

Wo helfe ich mit?

Es gibt unterschiedlichste Organisationen, die ESK-Freiwillige aufnehmen und die Möglichkeiten deines Einsatzes sind daher vielfältig. Engagieren kannst du dich bei einer gemeinnützigen Einrichtung aus den folgenden Bereichen:

- **Soziales:** Kindergarten, Altersheim, Einrichtung für Menschen mit Beeinträchtigungen, Schule, Jugendzentrum, Flüchtlingsheim ...
- **Kultur & Medien:** Kulturcafé, Theaterverein, Radio, Bibliothek ...
- **Umwelt & Natur:** Biobauernhof, Tierheim, Nationalpark ...

In welchen Ländern ist der ESK-Freiwilligendienst möglich?

Einsätze können in allen EU-Mitgliedsstaaten sowie in Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, in der Türkei und in Ausnahmefällen in Partnerländern der EU stattfinden. Unter speziellen Voraussetzungen ist ein Einsatz im Inland möglich, beispielsweise für Asylwerber*innen.

Wie lange dauert ein Einsatz?

Individueller Einsatz

Ein Einsatz dauert zwei bis maximal zwölf Monate. Meist ist es einfacher, längere Projekte zu finden (etwa acht bis zwölf Monate). Auch wenn du dich allein auf den Weg machst, kann es gut sein, dass du mit anderen Freiwilligen zusammenarbeitest und/oder -wohnst. Solch einen Einsatz kannst du nur einmal absolvieren.

Freiwilligenteams

Freiwilligenteams bieten die Möglichkeit in einer Gruppe bestehend aus 10 bis 40 Personen bei einem Projekt mitzuwirken. Dabei handelt es sich um kürzere Freiwilligeneinsätze zwischen zwei Wochen und zwei Monaten, die oftmals in den Ferien angeboten werden. Es ist möglich, gemeinsam mit Freund*innen mitzumachen. An Team-Projekten kannst du beliebig oft teilnehmen, auch wenn du bereits einen Langzeitfreiwilligendienst absolviert hast.

Wie viel kostet der ESK-Freiwilligendienst?

Bis auf einen eventuellen Teil der Reisekosten ist der ESK-Freiwilligendienst für dich kostenlos. Alle weiteren Kosten sind durch das EU-Förderprogramm Europäisches Solidaritätskorps und die Aufnahmeorganisation gedeckt. Dies beinhaltet Unterkunft und Verpflegung, ein monatliches Taschengeld (ca. € 150; an die Lebenshaltungskosten des Landes angepasst), einen Reisekostenzuschuss sowie Transportkosten vor Ort, die Versicherung, einen (Online-) Sprachkurs und Trainings. Zudem haben österreichische Teilnehmer*innen unter 24 Jahren Anspruch auf Familienbeihilfe.

Was sind die nächsten Schritte?

Wenn du neugierig geworden bist, fülle die Interessensbekundung aus oder melde dich mittels des Kontaktformulars unter aha.or.at/esk und du wirst zu einem Infoabend eingeladen. Dabei erfährst du mehr Details über das Programm und wie du selbst Projekte suchen und dich bewerben kannst.

Hinweis: Wir unterstützen dich gerne bei der Projektsuche, können dir aber nicht garantieren, dass du zum gewünschten Zeitpunkt einen Projektplatz findest.

Einen ersten Überblick über verschiedene Einsatzmöglichkeiten findest du in dieser Datenbank: europa.eu/youth/volunteering/project_en

Wann muss ich mich bewerben?

Die Kontaktaufnahme mit dem aha und die Suche nach einer Aufnahmeorganisation sollten am besten einige Monate vor dem gewünschten Projektstart passieren. Je früher du dich bewirbst, desto besser! Wer spontan und flexibel ist, kann aber auch ganz kurzfristig einen Projektplatz ergattern.

Weitere Infos und Termine von Infoveranstaltungen findest du unter aha.or.at/esk.

ERFAHRUNGSBERICHTE



Susanne aus Dornbirn, Bauernhof in Belgien

„Es gibt so viele Dinge, die ich nie vergessen werde – die internationalen Treffen mit anderen Freiwilligen, die einzigartigen Begegnungen im Alltag und die Wunder, die ich jeden Tag bei der Arbeit mit den Tieren erleben durfte.“



Saskia aus Göfis, Upcycling-Werkstatt in Frankreich

„Ich wollte mir neue Ziele setzen und selbständiger werden. Durch meine Arbeit in der Recyclerie erlerne ich nicht nur neue Kenntnisse im handwerklichen Bereich, sondern habe auch viele interessante Menschen getroffen.“



Dave aus Nüziders, Schulradio in Litauen

„Meine Aufgabe war es zu recherchieren und nachher das Ganze in eine Radioshow zu verarbeiten. Ich war zuständig für die Shows, Musik und alle Special-Playlists. Wir waren auch die Social-Media-Beauftragten unseres Gymnasiums und bei jeder Veranstaltung dabei!“



Melanie aus Feldkirch, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung in Deutschland

„Es war eine sehr schöne Dynamik, mit den Kindern zu spielen und eine Bindung aufzubauen, sie kennenzulernen, aber auch mich selbst. Ich lerne immer mehr dazu, beispielsweise Grenzen setzen und mit Konflikten umzugehen.“



Henri aus Schwarzenberg, Jugendinfo in Frankreich

„Ich bin sehr stolz und dankbar, diese wertvollen Erfahrungen und Momente gemacht und erlebt zu haben. Es ist eine Zeit, in der man viel über sich selbst, aber auch über andere lernt.“



Sarah aus Kennelbach, Kulturcafé in Dänemark

„Von den Eltern getrennt zu leben und auf sich selbst achten zu müssen ist etwas Neues für viele in meinem Alter. Es scheint manchmal etwas angsteinflößend, ist aber eine gute Gelegenheit selbständiger zu werden.“



Christoph aus Klaus, Kindergarten in Lettland

„Der ESK-Freiwilligendienst bietet einem die Chance, ohne Leistungsdruck mal was Neues auszuprobieren. Bereits innerhalb eines Monats habe ich Freunde gefunden, mit denen ich schon einige Pläne geschmiedet und Ausflüge geplant habe.“



Elena aus Rankweil, gemeinnützige Sprachschule in Rumänien (Team-Projekt)

„Es war ein sehr intensiver, abwechslungs- und lehrreicher Sommer, mit einigen Ups und Downs, aber eine definitiv einmalige Erfahrung, die ich jedem empfehlen kann, der einfach mal was anderes machen will!“

Weitere Erfahrungsberichte werden laufend auf unserem Blog unter ahamomente.at/esk veröffentlicht.

INTERESSENSBEKUNDUNG

Das ausgefüllte Formular bitte im aha Dornbirn, Bregenz oder Bludenz abgeben oder an stephanie.sieber@aha.or.at mailen. Du wirst zum nächsten Infoabend eingeladen.

Vorname:

Nachname:

Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Hast du spezielle Wünsche in Bezug auf die Einsatzstelle?

(Projektstart, Dauer, Aufgabenbereich, Land ...)

.....
.....
.....

Datum:

Alle Informationen zum Datenschutz, Widerrufsrecht und zu den Nutzungsbedingungen können unter aha.or.at/datenschutzrichtlinien abgerufen werden.

NÜTZLICHE HINWEISE

Europäisches Solidaritätskorps

Der ESK-Freiwilligendienst ist Teil des EU-Programmes Europäisches Solidaritätskorps. Es fördert das Engagement junger Menschen in Projekten und Aktivitäten, die der Gemeinschaft zugutekommen.

www.solidaritaetskorps.at

Österreichische Nationalagentur

In Österreich ist der OeAD, Agentur für Bildung und Internationalisierung als Nationalagentur für das Europäische Solidaritätskorps zuständig.

OeAD-GmbH

Ebendorferstraße 7 | 1010 Wien

Tel +43 1 53408-0, kommunikation@oead.at

www.oead.at

Regionalstelle Vorarlberg

Für die Umsetzung des Programmes in Vorarlberg ist das aha zuständig.

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg

Poststraße 1, 6850 Dornbirn

Tel 05572-52212, aha@aha.or.at

www.aha.or.at

Angaben ohne Gewähr: Für diesen Info-Folder wurden von den Mitarbeiter*innen des aha Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Zudem wurden alle angeführten Links auf ihre Seriosität überprüft und waren zu diesem Zeitpunkt frei von illegalen Inhalten. Da diese Seiten nachträglich verändert werden können, distanzieren wir uns von den Inhalten fremder Seiten und übernehmen keinerlei Haftung. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.

Stand Juni 2021/sts

Mit Unterstützung des Landes Vorarlberg und der Städte Dornbirn, Bregenz, Bludenz.



eurodesk

www.eurodesk.eu

aha Dornbirn
Poststraße 1
6850 Dornbirn
Tel: 05572-52212
aha@aha.or.at

aha Bregenz
Belruptstraße 1
6900 Bregenz
Tel: 05574-52212
aha.bregenz@aha.or.at

aha Bludenz
Mühlgasse 1
6700 Bludenz
Tel: 05552-33033
aha.bludenz@aha.or.at