



Liebe & Sexualität

# BERATUNGS- & ANLAUFSTELLEN in Vorarlberg\*

\* alphabetisch geordnet



[www.aha.or.at](http://www.aha.or.at)

## AIDS-Hilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5  
6900 Bregenz  
Tel 05574-46526  
[contact@aidshilfe-vorarlberg.at](mailto:contact@aidshilfe-vorarlberg.at)  
[www.aidshilfe-vorarlberg.at](http://www.aidshilfe-vorarlberg.at)

Hier erhältst du Informationen über HIV/ Aids & andere sexuell übertragbare Erkrankungen. Lass dich auf HIV, Hepatitis C oder Syphilis testen. Ebenfalls vor Ort: psychosoziale Betreuung & Beratung von Betroffenen und Angehörigen. Kostenlos, anonym & ohne Voranmeldung.

Männernummer:

Terminvereinbarung über [diemaennernummer@aidshilfe-vorarlberg.at](mailto:diemaennernummer@aidshilfe-vorarlberg.at)

## Aktion Leben

Dr.-Anton-Schneider-Straße 3  
6850 Dornbirn  
Tel 05572-33256  
[aktion.leben.vbg@aon.at](mailto:aktion.leben.vbg@aon.at)  
[www.aktionleben-vorarlberg.at](http://www.aktionleben-vorarlberg.at)

Informationen zum Thema Schwangerschaft & Geburt. Aktion Leben steht dir zur Seite & sucht eine Lösung mit dir. Du erhältst Hilfe durch Sachspenden wie Babykleidung, Kinderwagen, usw. Das Angebot ist kostenlos, auf Wunsch anonym. Für das Erstgespräch ist eine Voranmeldung notwendig.

## Ambulanz für sexuellen Missbrauch und Gewalt Krankenhaus Dornbirn

Lustenauer Str. 4  
6850 Dornbirn  
Tel 05572-303 (24 Stunden)

Für Mädchen bzw. Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden. Hier kannst du dich gynäkologisch erstuntersuchen lassen, um Spuren der Gewalt zu sichern – ausschließlich von Frauenärztinnen! Jungs können sich direkt an die Allgemein-Ambulanz im Krankenhaus in ihrer Nähe wenden.

## FEMAIL Fraueninformationszentrum Vorarlberg

Marktgasse 6  
6800 Feldkirch  
Tel 05522-31002 oder 0699-12735259  
Türkische Beratung: 0664-3560603  
[info@femail.at](mailto:info@femail.at)  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

Wir beraten Frauen & Mädchen zu Themen wie Verhütung, Beziehung, Sexualität, Gesundheit, Frauenarztbesuch usw.

Alle Beratungen werden in Deutsch, Türkisch und Englisch angeboten.

## Go West – Verein für Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transgenderpersonen

Kirchstraße 39 (beim Verein Amazone, 2. Obergeschoss)  
6900 Bregenz  
Tel. 0681-1086 4866  
(jeweils Do von 18 – 20h)  
[info@gowest.or.at](mailto:info@gowest.or.at)

Wir informieren, beraten und begleiten dich in diversen Lebenslagen, z. B. bei deinem Coming-Out und dem Umgang damit bei FreundInnen, in der Familie, im Verein, in der Schule oder am Arbeitsplatz.

## Haus Mutter & Kind

Rosamichl-Weg 12  
6800 Feldkirch  
Tel 05522-200-1800  
[haus.muki@caritas.at](mailto:haus.muki@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/wg-mutterkind](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/wg-mutterkind)

Als Mutter bekommst du hier bei Wohnungsverlust, finanziellen Schwierigkeiten oder familiären Konflikten ein Zuhause auf Zeit (bis zu einem Jahr) mit deinen Kindern. Eine Chance, neue Lebensperspektiven zu entdecken und zu planen. Wir unterstützen dich darin, dass du deinen Alltag wieder selbstständig meisterst. Komm zu einem unverbindlichen Informationsgespräch. Kosten fallen in Höhe des Mietpreises an.

**Hol dir jetzt im aha die Broschüre zu Liebe & Sexualität!**



**aha Dornbirn**  
Bahnhofstraße 12  
6850 Dornbirn

Tel 05572-52212  
[aha@aha.or.at](mailto:aha@aha.or.at)

**aha Bregenz**  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz

Tel 05574-52212  
[aha.bregenz@aha.or.at](mailto:aha.bregenz@aha.or.at)

**aha Bludenz**  
Mühlgasse 1  
6700 Bludenz

Tel 05552-33033  
[aha.bludenz@aha.or.at](mailto:aha.bludenz@aha.or.at)

## ifs-Beratungsstellen

### ifs Bludenz

Innovationszentrum  
Klarenbrunnstraße 12  
Tel 05-1755-560  
bludenz@ifs.at

### ifs Dornbirn

Kirchgasse 4b  
Tel 05-1755-530  
dornbirn@ifs.at

### ifs Bregenz

St.-Anna-Straße 2  
Tel 05-1755-510  
bregenz@ifs.at

### ifs Bregenzerwald

Impulszentrum Egg  
Gerbe 113  
Tel 05-1755-520  
bregenzerwald@ifs.at

### ifs Feldkirch

Ganahl-Areal  
Schießstätte 14  
Tel 05-1755-550  
feldkirch@ifs.at

### ifs Hohenems

Franz-Michael-  
Felder-Straße 6  
Tel 05-1755-540  
hohenems@ifs.at

### ifs Streetwork Mühletor Bludenz

Bahnhofstraße 19  
Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-567  
streetwork.muehletor@ifs.at

### ifs Streetwork Mühletor Feldkirch

Schillerstraße 18  
Tel. 05-1755/565  
streetwork.muehletor@ifs.at

Hol dir deine kostenlose Beratung (auch online möglich) zu Beziehung, Sexualität, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Vergewaltigung und vielem mehr. Im ifs bekommst du auch Unterstützung in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten. [www.ifs.at/sexualitaet.html](http://www.ifs.at/sexualitaet.html)

### KarenzAktiv\*

AK-Büro für Familien und Frauen-  
fragen, Telefonische Beratung  
Tel 050-258-2600  
familie.frau@ak-vorarlberg.at  
www.ak-vorarlberg.at

### ABZ\*AUSTRIA

Frauenberufszentrum\* Vorarlberg  
Tel 0699-16670325 oder  
0699-16670378  
frauenberufszentrum-vlbg@  
abzaustria.at  
www.abzaustria.at

\*Gemeinsames Projekt von AK, ABZ AUSTRIA und Land Vorarlberg

Wir unterstützen dich bei finanzieller und beruflicher Eigenständigkeit, bei Fragen bezüglich der Vereinbarung von Beruf & Familie, deinen Rechten gegenüber deinem/deiner PartnerIn und helfen dir beim Wiedereinstieg nach der Karenz. Unser Angebot ist kostenlos, Anmeldungen erfolgen ausschließlich durch deineN BeraterIn des AMS (Arbeitsmarktservice).

### Kinder- und Jugendanwaltschaft für Vorarlberg

Schießstätte 12 (Ganahl-Areal)  
6800 Feldkirch  
Tel 05522-84900  
kija@vorarlberg.at  
www.kija.at

Du hast Fragen zum Kinder- und Jugendgesetz? Rechtliche Fragen zum Thema Sexualität? Stress mit deinen Eltern? Probleme mit einer Behörde? Die Kinder- und Jugendanwaltschaft informiert und berät dich (mit Voranmeldung) zu allen Anliegen – vertraulich, anonym und kostenlos.

### Reiz – Selbstbestimmt Leben

Eisengasse 6  
6850 Dornbirn  
info@reiz.at  
Tel 0680-40 22 318  
Erreichbar: Montag – Freitag  
von 10 – 12 Uhr

Bist du körperlich oder geistig beeinträchtigt und willst Sexualität (er)leben? Hol dir Informationen bei unseren BeraterInnen, die selber eine Beeinträchtigung haben. Sie informieren dich zu Themen wie Partnerschaft, FreundInnen finden, Auszug von Zuhause, ein eigenständiges Leben führen usw.. Unser Angebot ist mit Voranmeldung kostenlos und selbstverständlich vertraulich.

### schwanger.li

Bahnhofstraße 18  
6800 Feldkirch  
Tel 0810-003344  
beratung@schwanger.li  
www.schwanger.li/vorarlberg

Du brauchst Unterstützung, Informationen oder Beratung rund ums Thema Schwangerschaft – wir helfen dir weiter. Du kannst bei uns in der Beratungsstelle auch einen Schwangerschaftstest machen. Unser gesamtes Angebot ist anonym und kostenlos. Voranmeldung ist erwünscht.

### Verein Schmetterlinge

Rheinstraße 1  
6971 Hard  
Tel 0664-8576771  
schmetterlinge@vol.at  
www.schuetzedeinkind.at

Bist oder wurdest du Opfer sexualisierter Gewalt? Bist du nicht selber betroffen, sondern AngehörigeR und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst bzw. helfen kannst? Komm vorbei und hol dir Hilfe bei uns! Wir sind da für dich! Bei uns beraten dich selbst Betroffene persönlich und anonym mit Voranmeldung.

### Verein Amazone: Mädchenberatung

Kirchstraße 39  
6900 Bregenz  
Tel 05574-45801  
beratung@amazone.or.at  
www.amazone.or.at

Hier erfährst du alles zu Klipp & Klar: Das sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone. Wenn dir etwas auf der Seele brennt oder du jemanden zum Zuhören brauchst, komm vorbei, ruf an oder schreib ein E-Mail. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

### Wolke 7 (Teil des efz)

### Ehe- und Familienzentrum

Herrengasse 4  
6800 Feldkirch  
Tel 05522-74139  
efz@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.efz.at

Beratung während und nach einer Schwangerschaft, wenn schwierige Situationen entstanden sind. Stress mit deinem Freund / deiner Freundin? Probleme mit deinen Eltern? Wir hören dir zu und beraten dich! Komm persönlich vorbei oder lass dich telefonisch beraten. Ein Teil der Beratungskosten muss selbst übernommen werden.

## Telefon- & Onlineberatungen

### Telefonseelsorge Vorarlberg

Tel 142 (kostenlos)  
office@ts-vorarlberg.at  
www.142online.at

### Rat auf Draht

Tel 147 (kostenlos)  
www.rataufdraht.at

Du brauchst ein beratendes Gespräch und/oder Hilfe in einer Krise? Wende dich an die Telefonseelsorge Vorarlberg oder Rat auf Draht – sie sind täglich 24 h telefonisch erreichbar oder beraten dich anonym auch online oder via Chat (buche deine Chatzeit oder beachte die Chatzeiten).

### Weitere Links

[www.medicus-online.at](http://www.medicus-online.at)  
[www.maedchensprechstunde.com](http://www.maedchensprechstunde.com)  
[www.notfallpille.at](http://www.notfallpille.at)  
[www.machsmitt.de/kondom/  
das\\_passende/](http://www.machsmitt.de/kondom/das_passende/)

Liste aller ÄrztInnen in Vorarlberg  
Liebeslexikon  
Infos zu „Pille danach“  
Infos zu Kondomen. Der  
Kondometer ist im aha erhältlich.