
Angebot

Prüfungscoaching | Auftrittscoaching
...für Schüler, Jugendliche und Studenten jeden Alters

Wozu?

Startschuss... Endspurt... auf der Zielgeraden
...zur Lehrabschlussprüfung? ...zur Matura? ...zur Präsentation?

...Angst, Stress, Panik, Blockade?

Du hast gelernt, bist inhaltlich gut vorbereitet und trotzdem
gestresst, genervt, blockiert? Dein Kopf ist voll?
Im Moment der Prüfung keinen Zugang zum Gelernten?

Du möchtest deine Ressourcen stärken? Was tun?

Erklärung zur Methode

Wingwave® -Coaching ist ein Emotionscoaching für mentale
Fitness, ein sicheres Auftreten, für erfolgreiche Kommunikation,
sowie für Gelassenheit und Gesundheit im Leistungskontext.
Dabei werden die Erkenntnisse aus der Gehirn- und Emotionsfor-
schung, sowie der Neurolinguistik genutzt.

Ergebnis:

Die tragende emotionale Balance als Kraftquelle in Stress-
Situationen nutzen zu können.